ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2026	al	30	4	2026

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: SABERES QUE TRASCIENDEN
Actividad 2: PUENTES DE SABIDURIA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Camila Rivera García - Trabajadora Social,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el fortalecimiento de las redes institucionales y comunitarias mediante la realización de encuentros generacionales e intergeneracionales que favorezcan el intercambio de saberes y experiencias de las personas mayores, orientados a generar cambios positivos en las percepciones, actitudes y prácticas relacionadas con el envejecimiento y la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Proporcionar un espacio para que las personas mayores compartan sus experiencias y conocimientos adquiridos a lo largo de los años, y que puedan reflexionar sobre el significado de su vida.
Actividad 2. Resignificar el envejecimiento y la vejez, fortaleciendo el reconocimiento de las personas mayores y su participación en espacios de encuentro entre generaciones.

3.3. METODOLOGIA

Se realizaran actividades grupales de manera mensual mediante conversatorios, debates, mesas redondas y lluvia de ideas con los participantes del comite.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: SABERES QUE TRASCIENDEN: (17/04/2026) Experiencias de resiliencia y afrontamiento de dificultades. Se da inicio a la actividad con la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente de confianza, respeto y disposición para la participación. Se introduce la temática resaltando que, a lo largo de la vida, todas las personas enfrentan situaciones difíciles y que la resiliencia permite adaptarse, aprender y salir adelante ante la adversidad. Como estrategia de sensibilización, se proyecta un video alusivo a la resiliencia y al afrontamiento de dificultades, invitando a los participantes a observar las situaciones presentadas y a identificar elementos relacionados con la superación, la fortaleza personal y el apoyo social.
	Actividad 2. PUENTES DE SABIDURIA (10/04/2026) Aportes de las personas mayores a la sociedad actual. Se da inicio a la actividad con la bienvenida a las personas mayores y a los 20 estudiantes del Colegio Emilio Valenzuela, generando un espacio de encuentro intergeneracional basado en el respeto y la participación. Se presenta la temática, resaltando la importancia de reconocer los aportes de las personas mayores en la construcción de la sociedad actual. Se realiza una breve reflexión introductoria: "Las personas mayores tienen conocimientos, experiencias y valores que pueden compartir con las nuevas generaciones." Posteriormente, se organizan grupos mixtos entre personas mayores y estudiantes para el desarrollo de la actividad lúdica.
NTO CENTRAL	Actividad 1: SABERES QUE TRASCIENDEN: A partir del video, se desarrolla un conversatorio participativo en el que se promueve el intercambio de experiencias entre las personas mayores. Se formulan preguntas orientadoras como: ¿Qué situación del video les llamó más la atención? ¿Han vivido situaciones difíciles en su vida? ¿Qué hicieron para salir adelante? ¿Quiénes los apoyaron en esos momentos? Este espacio permite que las personas mayores compartan vivencias significativas, reconociendo sus propias capacidades de afrontamiento y resiliencia. El profesional acompaña el diálogo, validando las experiencias, resaltando fortalezas personales y promoviendo la escucha activa y el respeto por las historias de vida. Se enfatiza en la importancia de las redes de apoyo, la actitud positiva, la adaptación al cambio y el reconocimiento de recursos internos como elementos clave para afrontar las dificultades.

3.3.2. MOME!	Actividad 2. PUENTES DE SABIDURIA: La actividad se desarrolla a través de juegos tradicionales como parqués, dominó y piquis, los cuales funcionan como herramienta pedagógica para facilitar la interacción y el diálogo entre generaciones. Durante el desarrollo de los juegos, se promueve el intercambio de experiencias, donde las personas mayores comparten anécdotas, enseñanzas y conocimientos adquiridos a lo largo de su vida, mientras los estudiantes participan activamente, fortaleciendo la escucha, el respeto y la valoración de estos saberes. El profesional acompaña el proceso incentivando la conversación mediante preguntas como: ¿Qué han aprendido a lo largo de la vida? ¿Qué consejos darían a los jóvenes? ¿Qué consideran que aportan hoy a la sociedad? Este espacio favorece la construcción de relaciones significativas y el reconocimiento mutuo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: SABERES QUE TRASCIENDEN: Se realiza un cierre grupal retomando las principales reflexiones construidas durante la actividad. Se invita a las personas mayores a identificar una fortaleza personal que les haya ayudado a superar dificultades y a reconocer que cuentan con recursos internos y externos para afrontar situaciones adversas. Se refuerza el mensaje de que cada experiencia vivida aporta aprendizajes valiosos y que compartirlas fortalece el sentido de comunidad, apoyo mutuo y bienestar emocional.
	Actividad 2. PUENTES DE SABIDURIA: Al finalizar la actividad, se realiza un cierre grupal en el que tanto personas mayores como estudiantes comparten sus aprendizajes y experiencias vividas durante el encuentro, resaltando los aportes de las personas mayores como fuente de conocimiento, valores y experiencia, y la importancia del respeto y la integración entre generaciones. Se agradece la participación de los estudiantes y se refuerza el valor de estos espacios para la convivencia y el aprendizaje conjunto.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Marcadores	
Sillas	
Mesas	
Profesional en Trabajo Social 1	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. SABERES QUE TRASCIENDEN: Las personas mayores reconocen y valoran sus propias experiencias de resiliencia, fortaleciendo la confianza en sus capacidades para afrontar dificultades. Se promueve el intercambio de saberes, la expresión emocional y el reconocimiento de redes de apoyo, contribuyendo al bienestar emocional y al fortalecimiento de la convivencia dentro de la comunidad. Se cuenta con la participación de 12 personas mayores.
Nota: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

Actividad 2. PUENTES DE SABIDURIA: Se fortaleció el reconocimiento de los aportes de las personas mayores a la sociedad actual, promoviendo el intercambio de saberes, la integración intergeneracional y la participación activa, mediante el uso de herramientas lúdicas que facilitaron la comunicación, el respeto y la construcción de vínculos significativos entre generaciones.Se cuenta con la participación de 17 personas mayores y 20 estudiantes del Colegio Emilio Valenzuela.
Nota: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Jaime Ramiro Leon. CC 13.951.534

Actividad 2. Socrates Alzate Vanegas CC 14.438.829

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

Nombre del profesional que evalúa: Maria Camila Rivera Garcia - Trabajadora Social

Mary Luz Fernandez Moreno:

REGISTRO FOTOGRÁFICO – ABRIL

REDES

Actividad 1: SABERES QUE TRASCIENDEN: Experiencias de resiliencia y afrontamiento de dificultades. (17/04/2026)





Actividad 2. PUENTES DE SABIDURÍA: Aportes de las personas mayores a la sociedad actual. (10/04/2026)



